

KONINGSSPELEN @ HOME

CBS het Anker
OBS de Branding
RKBS Sint Leonardusschool



Koningsspelen

2020



Inleiding

Beste jongens en meisjes,

Normaliter zouden jullie op vandaag, vrijdag 17 april 2020 de Koningsspelen gespeeld hebben op school. Dé sportdag van het jaar waar bijna alle schoolkinderen uit Nederland aan deelnemen. Helaas gaat deze dag op school niet door vanwege het Coronavirus. Daarom, willen wij de koningsspelen naar huis brengen en hebben we een hier onder een bestand met allerlei spelletjes die je thuis uit gaat voeren. Waarbij je gaat proberen om jouw eigen persoonlijk record neer te zetten! Uiteraard mogen alle familie leden meespelen, maar het kan dus ook alleen. De afgelopen dagen heb je de spellen kunnen oefenen, in onderstaande filmpjes zal je jouw gymdocent(en) de spellen nogmaals in hun oranje outfit uit zien voeren met hun eigen record, kan jij hun ook verslaan?!

Veel succes en plezier!

Sportieve groet,

Meester Ralph & Juf Shaquille



Welkom bij de Koningsspelen 2020 @ Home! Kijk snel dit filmpje over een korte uitleg hoe de sportdag thuis er uit gaat zien en ga dan snel aan de slag!

LET OP: Wanneer je de spelletjes binnen speelt, zorg dan altijd dat je dit doet op blote voeten of met schoenen aan, op sokken glijd je uit!

Kijk voordat je begint: https://www.youtube.com/watch?v=H_Jojeb8j1w

LANGZAAM ORANJE FIETSEN

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdreLq2TLlw>

ORANJE RACE

Opdracht

<https://www.youtube.com/watch?v=bUfzXxqmdbQ>

Liedje

<https://www.youtube.com/watch?v=BKZFG7m9U2M>

ZITTEN ALS KONING

<https://www.youtube.com/watch?v=2KiSZMGg85E>

THUIS GOLF

<https://www.youtube.com/watch?v=KlhQP-INnPM>

100 METER SPRINT

<https://www.youtube.com/watch?v=sAZTYJwEo8c>

KONINGS SPRINGEN

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUPII6mb8NQ>

HOGER DAN DE KONING

<https://www.youtube.com/watch?v=ymHh1-NwsDM>

1200 METER RENNEN

https://www.youtube.com/watch?v=NowBLJ_gZJk

KONINGS BUIK

<https://www.youtube.com/watch?v=SKCamHnbbm8>



SCORE FORMULIER

Naam:

LANGZAAM ORANJE FIETSEN	<i>Tijd:</i>
ORANJE RACE	<i>Trap:</i>
ZITTEN ALS KONING	<i>Tijd:</i>
THUIS GOLF	<i>Slagen:</i>
100 METER SPRINT	<i>Tijd:</i>
KONINGS SPRINGEN	<i>Afstand:</i>
HOGER DAN DE KONING	<i>Aantal:</i>
1200 METER RENNEN	<i>Vershil:</i>
KONINGSBUIK	<i>Tijd:</i>