



Verbreed je horizon, verleg je grenzen!

Sport en spel Gymmen tijdens de "Corona periode"

Veel thuiszitten betekent ook veel minder bewegen. Denk alleen maar aan het dagelijkse loopje of het stukje fietsen naar en van school. Daarom hebben de gymleerkrachten van de scholen uit Brielle (t)huisgymlessen ontwikkeld. Dat zal u ongetwijfeld gemerkt hebben. We ontvangen veel foto's en filmpjes. Vanwege het ongekende succes hebben we nu een speciale pagina op de schoolwebsite ontwikkeld, waar ouders en leerlingen de oefeningen nog eens terug kunnen lezen en wellicht nog een keer kunnen uitvoeren. Voor deze week staan er weer andere oefeningen vermeld. De nieuwe pagina is te



De eerste week Gymschriften

In de eerste week hebben gymdocenten meester Ralphen, juf Shaquille samen met de collega van de andere Brielse scholen 'gymschriften' ontwikkeld voor de leerlingen van de basisscholen in Brielle. Voor de groepen 1 t/m 4 hebben zij 2 versies gemaakt, welke niet gelabeld waren in jongen/meisje om het gender neutraal te houden, maar in **de versie a zat K3**, in **versie b Shane Kluivert**. Voor de groepen 5 t/m 8 hadden we 1 **algemeen schrift/versie 3**. Natuurlijk kunnen deze oefeningen altijd herhaald worden en daarom even de gymschriften nog een keer op een rijtje.

Klik op de versie om het schrift te kunnen downloaden.

[week 1: groep 1 t/m 4 versie a](#)

[week 1: groep 1 t/m 4 versie b](#)

[week 1: groep 5 t/m 8 versie 3](#)



De tweede week "Blijf Thuis fit Bingo"

Ook deze week maakten zij weer oefeningen, maar nu voor het hele gezin.

Tijdens de 'Blijf fit thuis Bingo' is het de bedoeling dat je iedere dag 7 vakjes uitvoert!

Dit spel kun je heel goed alleen spelen, maar ook met één of meerdere familieleden. Speel je met zijn tweeën, start dan altijd met steen, papier, schaar om te bepalen wie er mag beginnen. Het gaat er bij dit spel niet om wie er wint, maar om het uitvoeren van de opdracht. Je kunt namelijk niks winnen, maar wel een hoop plezier maken met je familieleden.

Klik op de link om de spelen en spelregels te kunnen downloaden.

[week 2: Blijf thuis - fit bingo spelregels](#)

[week 2: Blijf thuis - fit Bingo speelkaart](#)

De derde week Minute to win it Games

Er worden veel leuke filmpjes en foto's van het Bingospel ontvangen, wat wij echt gaaf vinden om te zien, dank daarvoor!

Deze week hebben de gymjuf en -meesters nieuwe spellen voor jullie bedacht en dat zijn 'minute to win it games'. Het is de bedoeling dat je iedere dag een spel doet, wat zowel in je eentje, als met iemand uit het gezin kan! Ook deze week gaat het niet om winnen, maar om plezier hebben.

Wanneer je het spelletje goed onder de knie hebt, en je misschien wel een recordtijd neerzet mag je ook dit natuurlijk filmen en opsturen, vinden wij leuk!

Deze week voor elke dag een aantal oefeningen



[Minute to win Games maandag 30 maart](#)

[Miniute to win Games dinsdag 31 maart](#)

woensdag 1 april is een vrije dag maar we gaan wel wandelen door Brielle en onze [zelfgemaakte Geuzenvlaggen](#) tellen, sturen jullie de foto's op.

[Minute to win Games donderdag 2 april](#)

[Minute to win Games vrijdag 3 april](#)

Veel succes en Groetjes,

Meester Ralph en Juf Shaquille